

# i-mens MAGAZINE

#05 voorjaar 2022  
verschijnt twee keer per jaar



## IN DIT NUMMER

Lief en leed delen, als familie

Werken in de zorg,  
het mooiste dat er is

Vertrouwen geeft mentale rust

# iedereen is i-mens

i-mens is een onafhankelijke zorgorganisatie. We zijn er voor iedereen, in elke fase van het leven.

We geloven in de kracht van mensen om met de nodige zorg het eigen leven in handen te houden. Daarom brengen we alle zorg aan huis. Van voor tot na de geboorte, opvang van jong en oud, verpleging en verzorging, hulp en ondersteuning in huis.

Een team van professionals en vrijwilligers staat voor je klaar. Samen omringen zij jou voortaan met de beste zorgen.

## VRAGEN?

Suggesties of opmerkingen over i-mens magazine? Contacteer [magazine@i-mens.be](mailto:magazine@i-mens.be).

## ABONNEMENT

Als klant, partner of medewerker van i-mens ontvang je gratis dit magazine. Het tijdschrift verschijnt tweemaal per jaar. Registreren of uitschrijven kan via mail aan [magazine@i-mens.be](mailto:magazine@i-mens.be).

## COLOFON

**COVERFOTO** Lieve Blancquaert - alle foto's werden genomen volgens de toen geldende coronamaatregelen | **REDACTIERAAD** Veerle De Gryse, Saar Bentein, Pieter Vanreybrouck, Katrien Seeuws, Evelien De Cock

**EINDREDACTIE** Katrien Seeuws | **VORMGEVING** Alain Depouillon

**FOTOGRAFIE** Lieve Blancaert, Bas Bogaert, Christophe Vander Eecken, Jan Locus, Peter Ocket | **DRUK** Roularta Media Group | **OPLAGE** 100 000 exemplaren

**V.U.** Karin Van Mossevelde, i-mens vzw, Tramstraat 61, 9052 Zwijnaarde  
info@i-mens.be - 078 15 25 35 - ON 0416 603 716 - RPR Gent

i-mens werkt samen met volgende partners: Bond Moyson, De Voorzorg en Socialistische Mutualiteit Brabant worden Solidaris op 1 juli 2022, Helan onafhankelijk ziekenfonds, Liberale Mutualiteiten, LM MUTPLUS.be, LM Oost-Vlaanderen, LM-Plus, Mutualia, Neutraal Ziekenfonds Vlaanderen, Vlaams & Neutraal Ziekenfonds, Z-plus.

# OPTIMISME



5 jaar geleden startten we de zorgcentrale Z-plus op. We hadden toen nooit gedacht dat het vervolgverhaal nog spectaculairder zou zijn: de creatie van een nieuwe humanistisch en zuilonafhankelijke zorgorganisatie in Vlaanderen en Brussel. Vanuit een geïntegreerde visie bieden we diensten aan van voor de geboorte tot aan de laatste levensfase. Zo zijn we een rots in de branding voor onze 100 000 klanten.

De opbouw van i-mens heeft veel zweet en tranen gekost. Met onvoorziene omstandigheden zoals de coronacrisis. Met technische pannes op moeilijke momenten. Maar ook met de uitwerking van een nieuw hybride thuisverplegingsmodel.

We beseffen dat niet alles in één keer perfect kan lopen. Geduld, overleg en positieve inzichten helpen ons daadwerkelijk vooruit. We mogen toch bijzonder trots zijn: 12 verschillende vzw's op 3 jaar tijd één maken is weinigen gegeven. De beloning tot beste branding in de zorgsector is één van de mooie opstokers in ons vernieuwend traject.

Juist in moeilijke momenten bewijst de stevigheid van onze organisatie zijn kracht. De talrijke uitdagingen pakken we samen aan. Het maakt ons sterker. Dat is goed voor onze klanten én voor onze medewerkers. We blijven sterk geloven in het optimistisch en toekomstgericht verhaal dat wij aan het schrijven zijn.

Want het is nog maar het begin. Het jaar 2022 staat in het teken van de verdere eenmaking van onze organisatie. Vanaf 2023 proberen we opnieuw verder te bouwen, terwijl we beseffen dat de marktomstandigheden en de socio-economische realiteit niet echt gunstig zijn.




Optimisme is de boodschap. Geloof in de toekomst zal onze drijfveer blijven.

Gedreven en enthousiaste medewerkers zullen onze visitekaartjes zijn.

i-mens zal het verschil maken.

Erwin Devriendt  
voorzitter i-mens



[www.i-mens.be](http://www.i-mens.be) |    

#imens | #iedereenisimens

## I-MENS IN CIJFERS



## WIST JE DAT IN 2021



**7 MILJOEN**

**UREN**

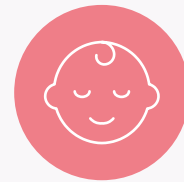
thuiszorg  
werden verleend?



**233 112**

**MAALTIJDEN**

werden bereid door onze  
dienst Maaltijden aan huis  
Gent-Zelzate?



**3 616**

**MAMA'S EN BABY'S**

geholpen werden door onze  
vroedkundigen?

**BENIEUWD NAAR MEER I-MENS CIJFERS?** Lees er alles over in ons jaarverslag [i-mens.be/jaarverslag 2021](https://i-mens.be/jaarverslag-2021)

# INHOUD

## i-mens magazine #05



### interview

**Candice Dewindt en Karin Van Mossevelde:**  
"Werken in de zorg aantrekkelijker maken.  
Een passie die we delen." **8**



### kraamzorg

Vertrouwen hebben en krijgen  
geeft mentale rust **14**



### thuis genieten

Zorg als  
deel van het  
gezinsleven **18**

**6**  
**Kort**

**8**  
**Interview** met onze algemeen directeur  
en de Vlaamse zorgambassadeur

**12**  
**6 tips** om je mentale welzijn te versterken

**14**  
**Mooi verhaal:** kraamverzorgenden Ellen en  
Ruth brengen Kimberly rust en mama-tijd

**17**  
**Een taart voor:**  
thuisverpleegkundige Tine Stokx

**18**  
**Gezinszorg:** op bezoek bij Erik en Helga,  
waar plezier hebben belangrijk is

**22**  
**i-mens-wall**

**24**  
**Mantelzorg:**  
auteur  
Chris De Stoop,  
mantelzorger in  
hart en boeken

**34**  
**i-mens diensten A-Z**

Wedstrijd  
**Win het boek  
'Hemelrijk'**  
van Chris De Stoop

**25**





## STEUN VOOR OEKRAÏNE

De oorlog in Oekraïne is hartverscheurend. Elk slachtoffer van wreedheid of onrechtvaardigheid waar ook ter wereld is er een teveel. i-mens draagt bij waar kan zoals door het opsturen van medisch materiaal en het ter beschikking stellen van bedden en opvangplaatsen in onze assistentiewoningen, woonzorgcentra en kinderopvang. En onze collega's met Oekraïense roots kunnen voor het nodige tolkwerk zorgen als er nood en vraag naar is.

## WE ZETTEN MEE ONZE SCHOUDERS ONDER ZORGZAME BUURTEN



Sinds 1 maart 2022 worden in Vlaanderen en Brussel 133 'Zorgzame Buurten' uitgewerkt. Zorgzame Buurten zijn projecten en wijken waar mensen, organisaties en instanties hun ervaring en dienstverlening aan elkaar koppelen om buurtbewoners te helpen. Leeftijd, culturele achtergrond en een kleine of een grotere hulpvraag maakt niet uit. Door een sterk burennetwerk, ondersteuning voor mantelzorgers, toegankelijke diensten en voorzieningen ... is iedereen er voor iedereen. Zo is er hulp op maat en kunnen mensen

zo lang en comfortabel mogelijk in hun eigen huis en vertrouwde buurt blijven wonen.

i-mens is coördinator van 2 projecten: 'Buurtbouwstenen' (stationswijk en Linkeroever) in Aalst en 'Connection Karreveld' (Karreveldwijk) in Molenbeek.

We zijn ook partner van 13 andere projecten. Zorgzame Buurten is een initiatief van de Vlaamse Overheid.

Meer info vind je op [i-mens.be/blog](https://i-mens.be/blog)

## DAG EN WEEK VAN DE ZORG

15 mei 2022 was het Dag van de Zorg. Daar hebben we uiteraard de nodige aandacht aan besteed. Onze assistentiewoningen en zorghotels zetten de deur open en in Aalst kon je ook ons kinderdagverblijf en kantoor bezoeken. We vierden ook de Week van de Zorg met als thema 'preventie'. Ook onze eigen preventieadviseur nam deel aan de Zorgbabbels.

### **BEKIJK ONS AANBOD OP WOONZORG.I-MENS.BE**

Lees meer over de dag van de zorg op [i-mens.be/blog](https://i-mens.be/blog)

## WERKEN IN EEN ROOKVRIJE OMGEVING, OOK BIJ THUISZORG

Het zal je niet verbazen dat we als zorgorganisatie veel aandacht besteden aan een gezonde leef- en werkomgeving. We maken met onze rokende klanten graag afspraken met respect voor elkaars keuzes.



Het zit hem in kleine dingen die makkelijk toe te passen zijn. We geven ze graag mee:

- Als de klant niet thuis is, verluchten we graag de ruimtes waarin we werken om de schadelijke stoffen zoveel mogelijk te verdrijven.
- Als de klant wel thuis is, zoeken we samen naar goede afspraken. Bijvoorbeeld de ramen even openzetten om de rookgeur weg te krijgen, of even niet roken als we in dezelfde ruimte zijn.

## DIRECT AAN DE SLAG ALS POETSHULP VIA DIRECT HIRING

In januari startten we in Oudenaarde met het Direct Hiring-project. We hebben veel vacatures en met dit wervingsproject willen we de sollicitatieprocedure voor poetshulpen korter en eenvoudiger maken en meer kandidaten bereiken. Er is geen klassiek sollicitatieproces met een cv, motivatiebrief en sollicitatiegesprek maar meteen een praktische stage. Wie poetshulp wil worden, stapt gewoon binnen in ons kantoor, laat persoonlijke gegevens achter en wij bellen hen op voor een inleefmoment om van de job te proeven. Zijn zij en wij daarna overtuigd? Dan kunnen ze meteen aan de slag. De eerste resultaten zijn alvast positief. We hopen zoveel mogelijk mensen warm te maken voor een job in de zorg. Met dit project kregen we een **nominatie** in de categorie innovatief project bij de **zorgawards 'werkgever van het jaar'**.

### **WIL JE OOK IN DE ZORG WERKEN?**

Bekijk onze vacatures op [www.i-mens.be/jobs](https://www.i-mens.be/jobs)

## word poetshulp

Stel je nú kandidaat

GEEN SOLLICITATIEGESPREK,  
CV OF MOTIVATIEBRIEF NODIG



## Mis geen enkel i-mens nieuwtje

**VOLG i-mens**





KARIN EN CANDICE,  
2 AMBASSADEURS IN DE ZORGSECTOR



# WERKEN IN DE ZORG IS HET SCHOONSTE DAT ER IS

Candice De Windt is de nieuwe Vlaamse zorgambassadeur. In gesprek met algemeen directeur Karin Van Mossevelde is het overduidelijk: de uitdagingen zijn groot, maar de gedrevenheid van beiden om werken in de zorg opnieuw aantrekkelijk te maken, is des te groter.

## Wat doet een Vlaamse zorgambassadeur?

**CANDICE:** De zorg is zo'n mooie sector. Die schoonheid wil ik als spreekbuis voor de sector uitdragen. Zoveel mogelijk mensen overtuigen om te kiezen voor zorg en welzijn is mijn grootste taak. Door de holt op te gaan en mijn enthousiasme over te brengen. Door met beide benen in het werkveld te staan, kan ik voelen wat er leeft in de sector en het beleid daarin adviseren.

**KARIN:** Ook bij i-mens hebben wij iemand aangeworven die naar scholen, partners ... trekt om die boodschap uit te dragen: werken in de zorg is fantastisch. Je hebt mensen nodig die die passie overbrengen en het vervolgens vastleggen in concrete projecten.

**CANDICE:** We zochten nog nooit zoveel nieuw talent. Ik alleen ga het verschil niet maken. Iedereen moet ambassadeur zijn. Om een job in de zorg een positief imago te geven, moeten we het allemaal samen doen.

## Dat brengt ons naadloos bij de grootste uitdaging van vandaag: de war on talent.

### Hoe groot is de uitdaging?

**KARIN:** De war on talent was voorspeld. Maar we zijn in slaap gewiegd door corona. De pandemie moesten we aanpakken, maar ondertussen kozen steeds minder mensen voor de zorg en verlieten steeds meer mensen de sector. Vandaag hebben wij 500 vacatures openstaan. Dat is niet enkel bij ons zo. De sector kreunt onder de personeelstekorten.

**CANDICE:** Verpleegkundige is knelpuntberoep nummer 1. De cijfers zijn alarmerend, maar we moeten uit die negatieve spiraal geraken. Voor mij is het glas altijd halfvol. In uitdagingen zie ik kansen en mogelijkheden. 'Meer, anders en beter' is mijn mantra voor de komende jaren. We moeten méér mensen overtuigen, maar ook andere profielen binnentrekken en de taken beter en efficiënter organiseren.





## “ DE MOTIVATIE VAN DE KANDIDAAT GEEFT DE DOORSLAG

KARIN

### Hoe kunnen we die instroom verhogen?

**KARIN:** We moeten niet vissen in de vijver, maar in de zee. Het is een en-en verhaal voor organisaties en beleid. Wij moeten nieuwe profielen warm maken voor een job in de zorg, inzetten op zij-instroom en economische migratie. We hebben ook de overheid nodig die de job aantrekkelijker maakt, investeert in opleidingen en zorgt voor een duidelijke taakafsplitsing. Sommige taken die een verpleegkundige uitvoert, zoals het wassen van klanten, kan een verzorgende uitvoeren. Dat mag niet van de regelgeving. Die drempels moet het beleid wegnemen.

**CANDICE:** En er is het onderwijs. Willen we een 12-jarige overtuigen om later te kiezen voor een job in de zorg, dan moeten we weg van de hokjes en vroeger in de hoofden van de studenten komen met een duidelijke associatie: werken in de zorg is cool.

**KARIN:** Wij experimenteren volop met innovatieve aanwervingstechnieken. In Oudenaarde zijn we een project gestart met poetshulpen. Het opsturen van een CV, een motivatiebrief schrijven, een eerste gesprek, dat zijn allemaal drempels.

Die nemen we weg met ons project direct hiring. Een kandidaat wandelt binnen en laat zijn of haar contactgegevens na. Daarna volgt meteen een meeloopstage. De job is de test, en de motivatie van de kandidaat geeft voor ons de doorslag.

### Wat moeten we doen om het probleem nú aan te pakken?

**KARIN:** Investeren in opleidingen, meer inzetten op zij-instroom, economische migratie ... Geen gebrek aan goede ideeën. Maar we hebben de mensen vandaag en morgen nodig, niet binnen twee jaar.

Alles wat ook maar een beetje buiten de lijnen is, moeten we proberen. Zo doen we momenteel mee aan het programma Blind Gesprongen op VTM. We laten een kandidate letterlijk proeven van een job. Zij is aan de slag als kinderbegeleider, een enorm knelpuntberoep. Wij zorgen voor begeleiding én investeren in haar opleiding zodat ze het juiste diploma behaalt. Op die manier is ze meteen inzetbaar.

**CANDICE:** En waarom geen programma Topverpleegkundige in plaats van Topdokters? Ook dat zou bijdragen aan een positiever imago. Ook organisaties zijn gedreven om na te denken hoe we het anders en beter kunnen doen. Maar ook de overheid kan een rol spelen en de spelregels flexibeler maken en talenten beter inzetten, los van diploma's. Net zoals jullie nadenken over het wegnemen van drempels, moet ook het beleid drempels wegnemen voor organisaties. De juiste



## HET MENTALE WELZIJN IS EEN GROTE UITDAGING

CANDICE

persoon op de juiste plaats met een aantrekkelijk takenpakket: win-win voor organisaties én medewerkers.

### Wat kan nog meer, anders en beter?

**CANDICE:** Alles rond technologie is mijn persoonlijke dada. Meer zorg op afstand is niet dé oplossing, maar ik ben ervan overtuigd dat het een belangrijk puzzelstuk is. Mens en technologie kunnen elkaar aanvullen en ondersteunen.

**KARIN:** Dan ben je bij ons aan het juiste adres. De coronacrisis bood heel wat kansen. Telemonitoring was er een van. Daarnaast zijn wij er als enige organisatie in geslaagd om beeldbellen in de huiskamer te brengen. Momenteel proberen we beeldbellen een vaste plaats te geven binnen de gezinszorg.

**CANDICE:** Technologie kan de job ook aantrekkelijker maken. Het toont het innovatieve van onze sector aan en het creëert afwisseling voor medewerkers.



Die afwisseling moeten we veel meer meenemen in het stagebeleid. Stagiaires verpleegkunde kunnen meer doen dan enkel klanten wassen.

**KARIN:** Om voldoende handen aan het bed te houden, hebben we een nieuw hybride model thuisverpleging gebouwd. Door structureel samen te werken met de zelfstandige organisaties Onze Zorg en Mederi garanderen we op de lange termijn de zorg voor onze klanten en verlichten we de druk op onze medewerkers. In dit model behouden we altijd de regie: de zorgvraag komt binnen en wij bekijken wie er kan langsgaan. Dat kan in de voormiddag iemand van i-mens zijn en in de namiddag een zelfstandige verpleegkundige van Mederi of Onze Zorg. Of het nu een loontrekkende of een zelfstandige is, ze krijgen hulp van i-mens en krijgen van ons een geïntegreerd zorgaanbod.

**CANDICE:** Kunnen de medewerkers dan zelf kiezen onder welk statuut ze werken?

**KARIN:** Je neemt me bijna de woorden uit de mond. In de toekomst willen we inderdaad hybride loopbanen aanbieden. Dan kan je bij i-mens aan de slag als loontrekkende of zelfstandige en ook makkelijker wisselen tussen dit statuut. Starters voelen zich misschien comfortabeler om te starten in loondienst, terwijl je later de overstap naar het zelfstandig statuut wil maken. Dat willen wij faciliteren.

### Om af te sluiten: denken jullie ook na over acties om mensen in de sector te houden?

**CANDICE:** Je voelt dat mensen moe zijn. Een signaal dat ik de voorbije maanden vaak heb opgevangen. Het mentale welzijn is een heel grote uitdaging. Daar mogen we niet blind voor zijn.

**KARIN:** Het aantrekken van nieuwe mensen is een en-en verhaal, maar het behouden van medewerkers evenzeer. De pandemie heeft er stevig ingehakt. Nu moeten we volop investeren in stabiliteit, rust en verbinding. Dat verdienen onze mensen meer dan ooit. ●

### ZIT ZORGEN JOU IN HET BLOED?

Word i-mens en solliciteer via [i-mens.be/jobs](https://i-mens.be/jobs)

# 6 TIPS

## OM JE MENTALE WELZIJN TE VERSTERKEN

De coronapandemie heeft ons geduld en onze weerbaarheid stevig op de proef gesteld. We hebben allemaal gevloekt, gelachen en gehuild. En we weten ook allemaal dat het bij tegenslag niet makkelijk is om positief en sterk in het leven te staan.

Samen met onze experts van de dienst Preventie geven we je 6 tips om je mentaal gezond en sterk te voelen. Want het is echt zo: liefde voor een ander start bij liefde voor jezelf.

# 1

### ERKEN WAT JE VOELT

Je deed het vroeger zeker wel eens: in bad of in zee een bal onderdompelen. Hoe dieper je de bal onder water duwde, hoe harder die terug omhoog sprong. Hetzelfde heb je bij emoties. Hoe meer je je gevoel wegduwt, hoe feller het terug kan opduiken. Probeer dus je blije en je verdrietige gevoelens toe te laten.



# 2

### LAAD JE BATTERIJ OP

Je wil ook niet eeuwig in je emoties blijven ronddobberen. Stoom afblazen en je ontspannen zijn je eerste hulp bij een overbelaste emotionele batterij. Bewegen, knuffelen, dat avondje uit nu het weer kan ... Plan in wie of wat jouw batterij weer oplaadt.





3

**CONCENTREER JE OP HET NU**

Pieker je en heb je geen tijd om te ontspannen? Probeer jezelf dan te vragen: heb ik hier nu zelf invloed op? Maak concreet waar je nu wel iets mee kan doen. Noteer welke stappen je kan zetten. Kan je er nu niets aan veranderen? Probeer dan je grip te lossen.



4

**RUST IS EEN MUST**

Wat dacht je van een ontspannend bad of een powernap van 10 tot 15 minuten? Elke dag een powernap doet je hersenactiviteit even zakken en helpt je mentaal te recupereren. Tijdens je slaap herstelt je lichaam zich fysiek en mentaal. Ga dus op tijd naar bed.



5

**OEFEN JE ADEMHALING**

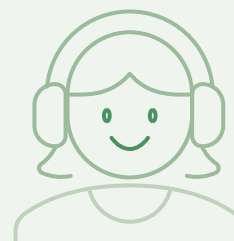
De buikademhaling helpt je middenrif te ontspannen en je emotionele belasting te verminderen. Adem 3 tellen diep in en daarna 6 tot 9 tellen uit. Vooral bij het uitademen laat je los. Je kan de ademhalingsoefening overal doen: in de auto, in de trein ... Hou vol, op termijn helpt het echt.



6

**JE BENT NIET ALLEEN**

Ook door erover te praten, geef je je gevoelens ruimte en laat je ze een stukje los. Durf af en toe te leunen op mensen in jouw omgeving. Ook bij Tele-Onthaal (tel. 106) of Awel (tel. 102) kan je terecht voor hulp van deskundige vrijwilligers.



**I-MENS KAN EEN DEEL VAN JOUW ZORG(EN) OVERNEMEN.**

Bekijk ons dienstenaanbod en ontdek hoe we jou kunnen helpen.



KRAAMVERZORGENDE ELLEN  
EN KIMBERLY

# KRAAMVERZORGENDEN ELLEN EN RUTH BRENGEN KIMBERLY RUST EN MAMA-TIJD

Kimberly werd in februari voor het eerst mama van een zoon. Als manager van een laboratorium is ze het gewend om drukke agenda's en strakke deadlines te beheren, maar nu komen kraamverzorgenden Ellen en Ruth als geroepen om rust te brengen in Kimberly's eigen planning. Twee keer per week ontfermen ze zich over haar zoontje en helpen ze haar tijdens haar herstel. Kimberly's mama-knop kan dan even uit, haar ik-knop aan.

**V**oor kersverse mama Kimberly (31) zijn drukke werkdagen dagelijkse kost. Vorige zomer startte ze ook nog eens met de renovatie van haar huis. Kimberly legde al een nieuwe vloer en deze lente krijgen haar keuken en woonkamer nieuw behangpapier. Maar de grootste verandering kwam er op 12 februari. Haar eerste kind. "Als er nu iets is wat je niet kan plannen, is het wel mama zijn." Zo gebeurde de 'geplande' thuisgeboorte toch in het ziekenhuis. Het ging gelukkig vlot en ze kreeg er veel hulp van de vroedvrouwen.

"Ik moest 10 dagen herstellen van de bevalling. Dat vond ik spannend omdat ik tegelijkertijd voor mijn baby zou moeten

zorgen", vertelt Kimberly. Terug thuis viel de hulp van een vriendin helaas weg, maar kon ze wel rekenen op kraamverzorgenden Ellen en Ruth.

Kimberly: "Alle vroedvrouwen hadden me kraamzorg aangeraden. Tijdens mijn zoektocht kwam ik bij i-mens terecht. Er werd meteen een gesprek voor mij ingepland. Ik ben zo blij dat ik die stap heb gezet."

## EVEN OP ADEM KOMEN

Kraamverzorgende Ellen: "Tijdens dat eerste gesprek overloopt onze verantwoordelijke met elk gezin de individuele behoeften en situatie.

“

## IK BEN ZO BLIJ DAT IK DE STAP NAAR KRAAMZORG HEB GEZET

KIMBERLY

Zo stemmen we goed af hoe we iedere ouder kunnen helpen."

Als ze bij Kimberly zijn, nemen Ellen of Ruth de voeding van haar zoontje over, geven hem een bad en helpen bij het verversen van de luiers. Ze maken ook tijd voor leuke details. Ellen rijgt bijvoorbeeld parels met de naam van Kimberly's zoontje in de veters van zijn schoentjes. >



KIMBERLY KOESTERT  
HAAR ZONNEN EN DE TIPS  
DIE ZE KRIJGT

Kimberly: "Hun hulp is onmisbaar. Mijn mama-knop kan dan even uit en mijn ik-knop aan. Terwijl ze mijn zoonje verzorgen of met hem gaan wandelen, is er even tijd voor mezelf. Ik rust, neem een verfrissende douche, of neem mijn gsm er eens bij. Ruth komt elke vrijdag 4 uur en dan combineer ik uitrusten met een grote wandeling."

"Ik merk dat Kimberly even alles kan loslaten als wij er zijn. Niks moet dan vlugvlug. Het is fijn dat ze door onze hulp even ik-tijd krijgt om in alle rust voor zichzelf te zorgen", zegt Ellen.

### WEDERZIJDSE VERTROUWENSBAND

De vertrouwensband met Ellen en Ruth geeft Kimberly ook veel mentale rust. "In het ziekenhuis krijg je wel veel informatie mee, maar terug thuis is het toch wennen. De expertise van de kraamverzorgenden zorgt ervoor dat ik veel minder pieker. Zij weten perfect hoe en wat er

moet gebeuren en zo kan ik die ik-tijd ook echt met een gerust hart nemen", vertelt Kimberly.

Kraamverzorgende Ellen: "Als ouder is het moeilijk om je baby aan iemand anders te geven. Zeker bij een eerste kind is er vaak behoorlijk wat onrust. Het is heel fijn van Kimberly dat ze haar zoonje aan ons toevertrouwt. Dat vertrouwen is hartverwarmend."

### TIPS DELEN

Ook voor raad en daad kan Kimberly steeds bij Ellen en Ruth terecht. Kimberly: "Hoe je na de geboorte het babynaveltje het best verzorgt, de perfecte hoeveelheid zalf bij rode billetjes. Ellen en Ruth delen hun tips met plezier. Ze waren er ook bij tijdens het eerste badje thuis: alles lag wel al klaar, maar het was toch fijn om dat samen te doen."

Ellen: "We stellen ouders graag gerust met advies en tips.

Veel nieuwe ouders maken zich bijvoorbeeld zorgen over hoe je een babybadje geeft. Tips zoals het bad geven op heuphoogte, het verzorgingskussen ernaast leggen en een tetradoek voorzien om ook in de huidplooien droog te maken ... Het zijn voor ons kleinigheden, maar voor ouders zijn die tips zoveel waard."

"Een vriendin van mij is ook zwanger. Ik heb haar meteen kraamzorg aangeraden. Ik ben blij dat ik Ellen en Ruth bij en naast mij had tijdens die eerste weken", vertelt Kimberly. "En als planningsdeskundige moet ik zeggen: een pluim voor de planningsdienst! Wanneer ik nood had aan een extra bezoek van Ellen en Ruth, werd dat steeds snel geregeld." ●

### WIL JE OOK GRAAG KRAAMZORG OF KEN JE IEMAND DIE DE HULP VAN EEN KRAAMVERZORGENDE KAN GEBRUIKEN?

Bekijk zeker ons [dienstenaanbod op i-mens.be](https://www.i-mens.be). Wist je dat je ziekenfonds tussenkomst bij kraamzorg? Ook zij geven je graag meer informatie.





## EEN TAART VOOR **TINE STOKX** THUISVERPLEEGKUNDIGE

**T**huisverpleegkundige Tine Stokx heeft gouden helpende handen in en voor haar team. Al 26 jaar geeft ze haar patiënten de warmste zorg. Ook voor haar collega's is Tine het luisterend oor en de grote steun en toeverlaat. Verantwoordelijke Brendy bedankt haar met een welverdiende taart.

Brendy: "Patiënt of collega, Tine heeft voor iedereen een even grote glimlach. Ze is er altijd voor je en ze springt zonder problemen bij."

"Het is fijn om deze taart te krijgen, maar het is echt geen moeite. We helpen elkaar allemaal met plezier. We werken heel zelfstandig, maar we staan er nooit alleen voor. Als iemand vragen heeft over nieuwe

verpleegkundige technieken, dan bellen we elkaar. Je kan daarna rustig werken bij je patiënt en die techniek is meteen veel makkelijker", vertelt Tine.

"Voor nieuwe collega's is het nog spannender. Bij hun start probeer ik hun houvast te zijn. Dat werkt in 2 richtingen: nieuwe collega's en studenten tonen mij hun nieuwe technieken. Het houdt me alert en jong (lacht)."

"Ik vind het belangrijk dat mensen zo lang mogelijk in hun vertrouwde omgeving verzorgd kunnen worden. Het is fijn om daar samen voor te kunnen zorgen." ●

Lees het uitgebreide verhaal op [i-mens.be/blog](https://i-mens.be/blog)

# ERIK WAS ALTIJD AL DE HANDIGE HARRY.

## MET ÉÉN HAND IS HIJ NOG HANDIGER DAN IK MET TWEE.

Naar concerten, gezellig uit eten, samen reizen ... In een rolstoel geen plezier meer beleven? Natuurlijk wel. Zes jaar geleden kreeg Erik (54) een herseninfarct waardoor zijn rechterzijde verlamd raakte. Het bracht veel veranderingen, maar niet aan de fijne sfeer thuis. Erik, zijn vrouw Helga en hun kinderen genieten van de kleine dingen en van elkaar. Verzorgenden Katia, Bo en Tina zorgen voor ondersteuning.

**H**elga (54): "In juli is het 6 jaar geleden dat Erik zijn infarct kreeg. Het was compleet onverwacht: Erik had een nachtschift en lag te rusten. Ik maakte hem wakker en hij viel bij het rechtstaan. Onze dochter Yoni studeerde toen verzorging en had net geleerd over verlamming. Ze wist dat er iets niet klopte. We belden een ziekenwagen en Erik werd opgenomen op de spoedafdeling. Omdat het gebeurde tijdens zijn slaap waren we er niet meteen bij en was het kantje boord. Na een aantal operaties kwam hij er gelukkig door."

Erik begint te lachen. Helga: "Je denkt aan de foto's van toen zeker, hé? Erik vindt die grappig. De helft van zijn haar was weg."

Door het infarct raakte de rechterzijde van Eriks lichaam verlamd en heeft hij afasie (spraak- en

taalstoornis). "Een maand na de operatie werd hij naar een revalidatiecentrum gebracht, waar hij 8 maanden kinesithérapie, logopedie en ergotherapie volgde. Erik leerde er zichzelf met de rolstoel te verplaatsen en te bewegen met zijn linkerkant. Door de afasie is het moeilijker om zelf veel te praten, maar hij begrijpt alles en we voelen elkaar gelukkig goed aan. We lachen er vaak om: ik hoor niet goed aan één kant, Erik heeft afasie, en toch lukt het ons! We zijn meer dan 30 jaar getrouwd, we hebben niet veel nodig om elkaar te begrijpen."

### HANDIGE ERIK

Na de intensieve revalidatiemaanden kwam Erik terug thuis bij Helga en zijn dochters Yoni (27) en Kiani (24).





GEEN BETERE PLEK DAN OP  
DE SCHOOT BIJ PAPA. DAAR  
STAAT GEEN LEEFTIJD OP.





ALTIJD PLEZIER TEN HUIZE  
ERIK, HELGA, YONI EN KIANI

## // DE VERZORGENDEN ZIJN ALS FAMILIE. WE HEBBEN HEN HIER ALLEMAAL GRAAG.

DOCHTER YONI

Helga: "In het begin hadden we veel vragen over de toekomst. De onzekerheid was groot. We leerden om ons niet te focussen op wat je niet hebt maar bezig te zijn met wat wél kan."

En laat 'kunnen' nu net het eerste woord zijn in Eriks woordenboek. Zich met één hand aankleden, wassen, zijn veters strikken, af en toe alleen stappen ... als het kan, doet hij het zelf.

"Mijn veters geraken soms nog in de knoop met mijn beide handen. Hoe hij dat doet met één hand, ik snap dat niet", lacht dochter Kiani.

Helga: "Erik was altijd al de handige Harry in huis. Met één hand is hij nog handiger dan ik met twee."

Behalve handige Harry is Erik ook de chef-kok thuis. 1 keer per maand volgt hij kooklessen die toegespitst zijn op koken met 1 hand. Als Helga overdag gaat werken, haalt hij de kookpotten boven. Met een aangepaste snijplank transformeert hij groenten tot de lekkerste gerechten.

### OP STAP EN OP REIS

Ondanks zijn afasie, houdt Erik met een tablet contact met vrienden en collega's. Alleen op pad gaan is moeilijker, maar het koppel trekt er samen geregeld op uit. "We gaan graag naar concerten, muziekfestivals en andere feesten. In sommige restaurants en cafés zijn er verbeteringen voor rolstoelgebruikers nodig. Maar als het lukt, genieten we samen van een avondje uit."

Erik en Helga maken ook regelmatig een uitstap in eigen land of ze reizen naar het buitenland met gespecialiseerde reisorganisaties. Erik gaat nu 2 tot 3 keer per week naar kinesithérapie en volgt wekelijks logopedie om zijn woordenschat en zinsbouw uit te breiden en te oefenen. Een van de oefeningen? Een bucketlist opstellen. Een skivakantie staat daar al zeker op.



Helga: “We eten en reizen niet alleen, hé (lacht)! We doen ook vaak fiets- of wandeltochten samen.” Dat helpt Erik ook om zijn spieren sterk te houden.

Goed eten en drinken en leuke uitstappen in goed gezelschap: het gezin geniet van het leven en van elkaar. “Mijn vriendinnen zeggen soms wel eens dat ze jaloers zijn op onze band. We zijn inderdaad wel heel hecht”, vertelt dochter Kiani.

## ZORGEN ÉN VERZORGD WORDEN

Het gezin deelt niet alleen liefde voor elkaar, de vrouwelijke helft van het gezin deelt ook een hart voor de zorg. Kiani werkte 3 jaar als begeleidster bij mensen met een verstandelijke beperking en studeert nu orthopedagogie. Yoni is kinderbegeleidster en Helga werkt op de personeelsdienst van i-mens. Na Eriks ziekenhuisopname was ze thuis om voor hem te zorgen. “Dankzij de tijd die ik kreeg van het werk, kon ik er zijn voor mijn man en kinderen en het huis en de administratie in orde maken. Toen we wat bekomen waren van de schok, ging ik terug aan de slag. Maar tijdens die eerste maanden was het echt nodig om thuis te zijn.” Om voor Erik en haar gezin te kunnen blijven zorgen, stapte Helga over naar halftijds werken. Ook dat kon. “Zo ben ik meer bij Erik en mijn dochters.”

Helga werkt in de voormiddag. Het gezin krijgt dan hulp van verzorgenden Katia, Bo of Tina. 's Ochtends komt één van hen langs en wekt Erik, maakt zijn ontbijt klaar, geeft hem zijn medicatie en maakt hem klaar voor de dag: wassen, aankleden en scheren. Het zorgteam neemt ook een deel van de huishoudelijke taken over: afstoffen, wassen en strijken.

“Bij Katia, Bo en Tina is Erik in goede handen en dat stelt me gerust. Ze zijn ook echt nodig want zonder hun hulp geraakt Erik zijn bed niet uit. Wanneer ik thuiskom na het werk is alles opgeruimd en is de tafel gedekt. We zijn heel dankbaar voor hun hulp. Dankzij hen komt er zo veel meer tijd vrij voor andere dingen”, vertelt Helga.

## DEEL VAN DE FAMILIE

Tussen Erik en de verzorgenden klikt het heel goed.

Dochter Yoni: “De verzorgenden zijn als familie. We hebben hen hier allemaal graag. Zij en papa lachen de hele tijd. Het is tof om papa zo'n plezier te zien hebben.”



ERIK EN KATIA HEBBEN EEN GOEIE VERTROUWENSBAND

“Erik en ik zijn ongeveer even oud. In het begin was het voor hem niet zo evident om zijn volledige hygiënische verzorging door een leeftijdsgenoot te laten doen. Dat lag moeilijker en dat snapte ik. Dat vertrouwen in elkaar is er nu volledig, we komen goed overeen”, vertelt verzorgende Katia.

Verzorgende Bo: “Erik en ik kennen elkaar goed en praten gaat, gezien de omstandigheden, vrij vlot. We voelen ons op ons gemak bij elkaar en praten over de kleinste dingen. Zowel bij Erik als bij Helga voelt het niet aan als werken, maar eerder als goede vrienden helpen. Ze denken aan alles: een bedankingskaart, een kerstkaart ... dat maakt het extra fijn. Wanneer ik bij hen langsga, voel ik me deel van het gezin.” ●

## MEER INFO OVER ONS AANBOD GEZINSZORG?

Surf naar [www.i-mens.be/ons-aanbod](http://www.i-mens.be/ons-aanbod) of bel ons op 075 15 25 35.



## I - MENS - WALL



Op 13 januari 2022 blies **Julia Van De Voorde** (Moerbeke) 100 kaarsen uit. Haar thuisverpleegkundigen Sarah Van Goethem, Martine Derde en Sabrina Maes

waren ook van de partij voor hapjes en drankjes tijdens Julia's mijlpaalfeest in 't Veldcafé. Omringd door al het bezoek was Julia in de zevende hemel.

Met een immense familie van getalenteerde collega's konden we de **complimenten-dag** op 1 maart niet

zomaar laten voorbijgaan. Ons compliment voor de collega's spreekt voor zich. Iedereen kon zelf digitale complimenten versturen dankzij onze speciaal ontworpen kaartjes. Ook jullie deelden veel complimenten uit. Dank je wel voor de vele hartverwarmende reacties.



Om onze **vrijwilligers** te bedanken voor al het geluk dat ze ons en onze klanten bezorgen, stuurden we hen voor de week van de vrijwilliger een gelukspoppetje.

Na een lang gevecht tegen baarmoederhalskanker, moesten verzorgenden Kim, Inge, Julie en Patricia in december afscheid nemen van hun lieve collega Marleen. Het hechte team vindt ook na het grote

verlies steun bij elkaar. Ze verlichtten elkaars rouwproces met een troostende babbel en ze

maakten van de kleren van Marleen een **lappendeken**, als aandenken voor haar kinderen en man. De collega's en Marleen blijven zo letterlijk en figuurlijk met elkaar verweven. Lees het volledige verhaal op onze blog: [i-mens.be/blog](https://i-mens.be/blog)



Op 21 maart toonden we onze steun voor

**Wereld Downsyndroomdag** door massaal 2 verschillende kousen

te dragen. Onder andere de collega's gezinszorg en thuisverpleging van afdeling Roeselare haalden hun bontste exemplaren uit de kast. Top! **#steunkousen**



Wist je dat we onze sociale media soms in handen geven van onze stagiairs? Op ons Instagram-kanaal nemen ze je mee op hun stage. Rep je naar de hoogtepunten van @imens.be en @imens\_opgroeien en bekijk de

dag van studente verpleegkunde Roos en studente vroedkunde Ruveyde. Ken je zelf een student die al stage loopt, zal of wil lopen bij i-mens? Wij geven de lens graag aan hen door. Stuur ons een bericht op Instagram voor een volgende take-over.



## COMPLIMENTEN & BEDANKJES

Een compliment, digitaal of schriftelijk, doet ons altijd deugd

“Dag Mieke, bedankt voor de goede zorgen en je geduldige aandacht voor onze mama, Mariette. Ze is nu definitief verhuisd naar het woonzorgcentrum. Nog veel succes in je job.”

**Linda, Leuven**

“Hartelijk dank aan Martine en Elke die donderdag en vrijdag langskwamen om op onze zieke tweeling te passen. Hoewel aanvankelijk maar 1 kindje ziek was, vond de eerste oppas dat niet erg. Integendeel! Martine smeed zich helemaal en wij konden met een gerust hart gaan werken. De tweede dag kwam Elke en ook zij was een plezier als oppas. De beide verslagen gaan we bijhouden als aandenken. Op korte tijd hebben ze onze jongens goed doorgrond. **DANK DANK!**” **Ute en Joost, Gent**

De handgeschreven brief van Ivan aan de verpleegkundigen van zijn vrouw Christiane, verwarmde onze harten: “Ik wil de verpleegkundigen uit de grond van mijn hart bedanken voor de moeite die ze voor



mijn vrouw hebben gedaan. Ze waren altijd correct, vriendelijk en attent voor Christiane, mijn dochter en mij. Het was niet altijd even gemakkelijk, maar toch zou ik het liever nog jaren verder hebben gedaan. i-mens is een prachtige organisatie, ik zal het aan iedereen vertellen. Erg bedankt.”

“Bijna 2 jaar doe ik vrijwilligerswerk voor jullie. De vriendelijkheid en het supergoed gevoel dat ik er van krijg, is met geen woorden te beschrijven. Mijn familie en vrienden zeggen dat ik elke keer meer en meer opfleur. Wel dat gevoel heb ik nog steeds. Bedankt dat jullie me deze kans gegeven hebben. Om het met de woorden van Bert Lagom te zeggen: ‘In mijn hart lag een klein bloempje te sterven, maar door wat ik voor mijn medemens doe, groeit het tot een wondermooie tuin!’” **Ben Mogal**

“Aan het team thuisverpleegkundigen dat mijn vader Celest Willems steeds de grootste zorg heeft gegeven, willen wij onze oprechte en zeer respectvolle dank uitspreken. Het bracht hem in zijn laatste levensdagen heel wat comfort.”

**Monique, Mechelen**

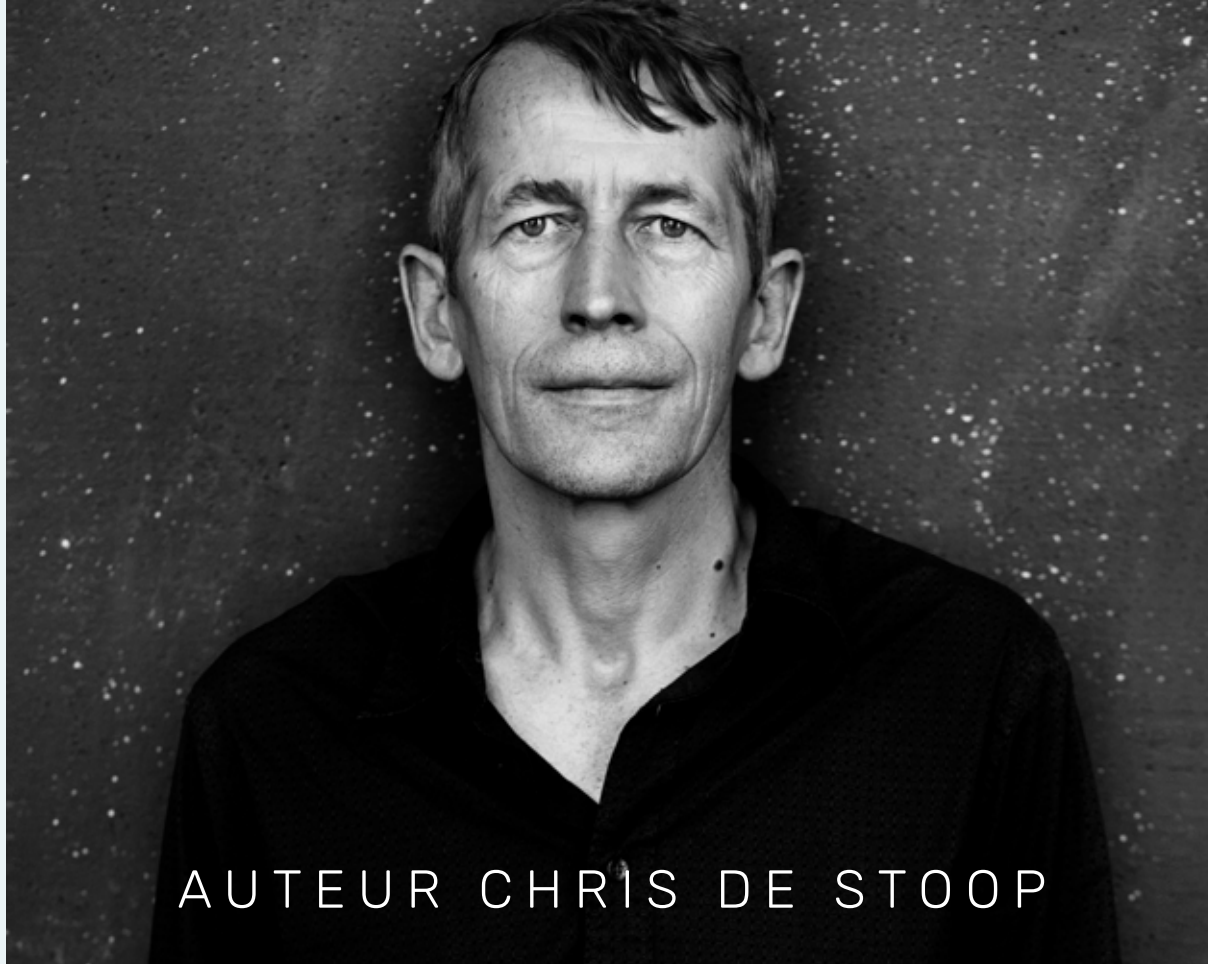
“Dank u wel aan Conny voor het goede werk dat ze levert ondanks dat het soms moeilijk gaat na haar operatie. Chapeau.”

**Micheline, Oudenaarde**

“Aan Chantal en Sandra: dank je wel voor de goede hulp, lekkere maaltijden, leuke babbels, mooie momenten, luisterend oor en warme steun. Jullie hebben het leven van mama Catharina de afgelopen jaren zonniger gemaakt en ervoor gezorgd dat ze nog kon genieten van familie en vrienden. Jullie zijn toppers!” **Steven, Hove**

### JOUW BERICHT OF FOTO HIER?

Heb je ook een bericht of leuke foto voor de i-mens-wall? Plaats die op Facebook of Instagram en tag **#iedereenisimens**.



AUTEUR CHRIS DE STOOP

# MANTELZORGER IN HART EN BOEKEN

Auteur Chris De Stoop neemt je in zijn nieuwe boek 'Hemelrijk' mee in de wereld van de woonzorgcentra en van de mantelzorgers. Chris was zelf 8 jaar mantelzorger voor zijn moeder en zorgt nu voor zijn schoonmoeder.



### Wat was voor jou de aanleiding om het boek 'Hemelrijk' te schrijven?

"We kennen allemaal het verhaal uit de media: in woonzorgcentrum (WZC) 'Hemelrijk' in Mol was er een zeer zware corona-uitbraak met 34 doden na een bezoek van de sint. De sint werd onterecht aan de schandpaal genageld, terwijl die al jaren een zeer toegewijde en zorgzame mantelzorgster was voor zijn moeder in dat WZC. Ook het WZC waar mijn schoonouders woonden, werd zwaar getroffen. Ik maakte alles van dichtbij mee en besliste te schrijven over leven in een woonzorgcentrum tijdens een pandemie. Ik wist meteen dat ik dat wilde doen vanuit de ogen van een mantelzorgster."



## MANTELZORG IS MOOI MAAR OOK MOEILIK

CHRIS DE STOOP

### Mantelzorgster zijn, hoe kijk je daarop terug?

"Het overviel me van de ene dag op de andere. Na een zware val werd bij mijn moeder extreme botontkalking vastgesteld. De breuken genazen niet en bewegen werd haast onmogelijk. De enige oplossing was haar laten verhuizen naar een WZC. Ik zorgde 2 tot 3 dagen per week mee voor haar van 's middags tot na het avondeten. 1000 dagen lang. Mantelzorg was geen offer maar een kans. Een kans om een sterkere relatie met mijn moeder te hebben. Een kans om op een natuurlijke manier afscheid te nemen. Een kans om mijn eigen leven zin en betekenis te geven."

### Was het voor je moeder makkelijk om hulp van haar zoon en mantelzorgster te aanvaarden?

"Nee, en veel mantelzorgsters zullen dat ook herkennen. Mijn eigen moeder werd steeds strenger en ik steeds gehoorzamer. Dat maakt mantelzorg heel intens en uitputtend. Verantwoordelijkheid nemen voor je ouders, is enorm belastend. In mijn boek beschrijf ik een moment waarop ik letterlijk wegloop van mijn moeder. Ik vertrok nooit met tegenzin naar het WZC maar ik



kwam vaak uitgeput terug thuis. Zo is het voor veel mantelzorgers en dat wordt heel vaak onderschat.

### Ben je zelf bang om ouder en afhankelijk te worden?

"De ervaring met mijn moeder heeft mijn eigen angst om ooit naar een WZC te gaan, weggenomen. Ik heb geleidelijk aan afscheid kunnen nemen van mijn moeder en ik aanvaard ook geleidelijk aan mijn eigen ouder worden. Mijn botten beginnen te kraken maar voor de rest valt het gelukkig nog goed mee." ●

Woensdag 22 juni 2022 organiseert Steunpunt Mantelzorg een evenement voor mantelzorgers 'Kom op adem'. Inschrijven en meer informatie via [www.steunpuntmantelzorg.be/dag-van-de-mantelzorg](http://www.steunpuntmantelzorg.be/dag-van-de-mantelzorg)

**JE KAN GRATIS LID WORDEN BIJ STEUNPUNT MANTELZORG.** Meer info op 02 515 04 42.



### Wedstrijd: win het boek

Wil je graag het boek 'Hemelrijk' van Chris De Stoop winnen?

Bezorg ons je naam en adres en het antwoord op de vraag: 'Hoeveel

mama's en baby's werden in 2021 geholpen door onze vroedkundigen?' en wij verloten 10 boeken tussen de juiste inzendingen.

[magazine@i-mens.be](mailto:magazine@i-mens.be)

Uitgeverij De Bezige Bij | Gebonden | 176 pag. | € 19,99  
ISBN: 978 94 031 9470 7 | Ook verkrijgbaar als ebook  
Omslagontwerp: Brigitte Slangen | Auteursfoto: Lenny Oosterwijk

## THUISZORGDIENTEN

- **Thuisverpleging**  
Onmiddellijk op te starten zorg, verstrekt door goed opgeleide verpleegkundigen.
- **Korte en lange nachtzorg**  
Avondzorg, al dan niet met overnachting.
- **Gezinszorg**  
Persoonsverzorging, huishoudelijke taken, administratie, psychosociale ondersteuning ...
- **Oppas en vervoer**  
Vrijwilligers voor toezicht, ondersteuning, gezelschap of transport.
- **Poetshulp**  
Poetsen en ook winkelen, strijken en koken.
- **Maaltijden aan huis**  
Elke dag een gezonde maaltijd thuisgebracht.
- **Klusjesdienst**  
Kleine onderhoudswerken en karweien.

## JONGE GEZINNEN


- **Vroedkunde aan huis**  
Begeleiding thuis, vóór en tot 1 jaar na de bevalling.
- **Kraamzorg**  
Babyverzorging en licht huishoudelijk werk, tot 12 weken na de bevalling.
- **Kinderdagverblijf**  
Opvang van kinderen tot 3,5 jaar.
- **Onthaalouders**  
Opvang van kinderen tot 3,5 jaar.
- **Kortdurende thuisoppas zieke kinderen**  
Zorg aan huis voor een ziek kind.
- **Thuisoppas kinderen met specifieke zorgbehoeften**  
Geschoolde oppas voor langdurig ziek kind (0 - 14 jaar).
- **Opvoedingsondersteuning**  
Professionele hulp van opvoedingscoaches.

## OUDEREN


- **Lokaal dienstencentrum**  
Gezellig samenzijn en ontspannen met leeftijdsgenoten.
- **Kortverblijf**  
Tijdelijk verblijf in een woonzorgcentrum.
- **Dagopvang**  
Als de mantelzorg er even tussenuit is of wil.
- **Dagverzorgingscentrum**  
In gezelschap de dag actief beleven en van een warme maaltijd genieten.
- **Collectieve autonome dagopvang**  
In kleine groep een aangename dag doorbrengen.
- **WZC Zorghotel**  
Een waardig alternatief als thuis blijven geen optie meer is.
- **Assistentiewoningen**  
Zelfstandig en kwaliteitsvol wonen mét professionele zorg.
- **Z-plus zorgcentrale**  
Thuis blijven wonen mét professionele zorg op afstand.

### CONTACT

Bel ons met bijkomende vragen.

 078 15 25 35  
(24/24 – 7/7)

 info@i-mens.be  
www.i-mens.be

 Tramstraat 61  
9052 Zwijnaarde





## WERKEN VOOR I-MENS IS: IETS BETEKENEN VOOR MENSEN

**i-mens** is een zorgorganisatie met heel veel ervaring. Onze 12 000 medewerkers en 2300 vrijwilligers zijn al jaren actief in zorg en welzijn aan huis. **i-mens** is de meest complete zorgorganisatie van **Vlaanderen en Brussel**. We zijn er voor iedereen, van jong tot oud, in elke fase van het leven.

Wij zijn permanent op zoek naar enthousiaste **medewerkers** en gemotiveerde **vrijwilligers**. Wil je veel voor mensen betekenen? Je graag inzetten voor anderen? Dicht in de buurt mensen helpen?

**Dan is werken bij i-mens zeker iets voor jou.**

### MEDEWERKERS

We zoeken gemotiveerde medewerkers in **Vlaanderen en Brussel** voor al onze diensten:

- gezins- en bejaardenhulp;
- thuisverpleging;
- poetshulp;
- kinderopvang;
- woonzorg.

#### Wij bieden:

- werk in je buurt;
- werk in een huiselijke sfeer;
- een goed loon;
- werkzekerheid;
- gezonde balans werk-privé;
- groeikansen;
- begeleiding en vorming.

### VRIJWILLIGERS

Bij **i-mens** werken professionals en vrijwilligers samen. Vrijwilligers zetten zich in hun buurt in:

- als chauffeur;
- als dag- of nachtoppas;
- bij ouderen thuis;
- bij jonge gezinnen thuis;
- in kinderdagverblijven;
- in woonzorgcentra.

**Ben jij de enthousiaste vrijwilliger die i-mens zoekt?**

#### Dan heb je:

- vrije tijd;
- een groot hart;
- een luisterend oor;
- zin om veel voor mensen te betekenen.

### VRAGEN

Heb je vragen over een job of een vrijwillig engagement?

☎ 078 15 25 35

### SOLLICITEREN


Solliciteren doe je via

🌐 [www.i-mens.be/jobs](http://www.i-mens.be/jobs)

Thuisverpleegkundige Laurent (41)  
en Jeannine (79)  
"Het is fijn om warmte terug te krijgen  
van patiënten die je verzorgt."

# word i-mens

Werken in de zorg is van onschatbare waarde.  
Want je werkt met mensen, voor mensen en  
bij de mensen. Zit zorgen jou in het bloed?

  
thuis in zorg aan huis

Solliciteer via [i-mens.be/jobs](https://i-mens.be/jobs)