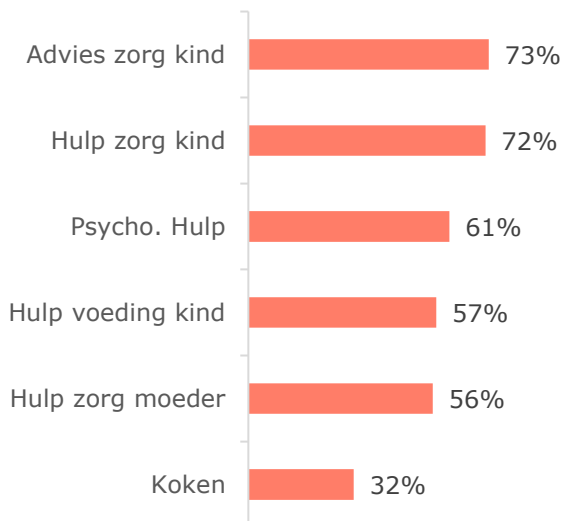


86% van de ouders voelt zich mentaal beter door kraamzorg

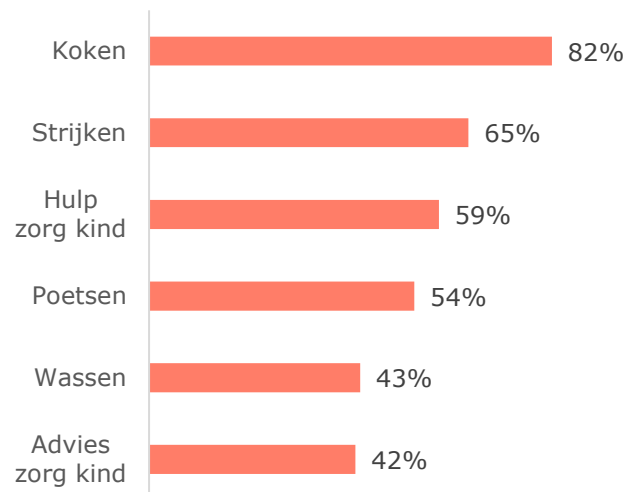
Van 9 tot 15 mei is het Week van de Kraamzorg. Zorgen voor jezelf is een uitdaging die door toekomstige ouders vaak wordt onderschat, zo blijkt uit een enquête van zorgorganisatie i-mens bij 1160 respondenten. Slechts 1/3^{de} van de toekomstige ouders overweegt om kraamzorg in te schakelen, terwijl de resultaten van het onderzoek aantonen dat een kraamverzorgende een essentiële rol speelt in het verhogen van het mentale welzijn van ouders.

In vergelijking met de ervaringen van ouders, onderschatten toekomstige ouders vaak de uitdagingen die zich kort na de geboorte voordoen. Vooral zelfzorg, de organisatie van het huishouden en het geven van borstvoeding worden onderschat door toekomstige ouders.

Deze laatste groep verwacht ook minder externe hulp in te schakelen. Een opvallend cijfer: 80% onder hen kent kraamzorg, maar slechts 1/3^{de} overweegt om ook effectief kraamzorg in te schakelen. Wanneer gepeild wordt naar hun verwachtingen over kraamzorg, liggen die vooral rond advies, hulp en steun bij zorg van kind en ouder, eerder dan huishoudelijke taken. De ervaringen van ouders die kraamzorg hebben ingeschakeld, geven een ander beeld. Zij deden vooral beroep op een kraamverzorgende voor hulp bij het koken, huishoudelijke taken en daarbij aansluitend voor hulp en advies bij verzorgen van het kind.



Bij welke taken zou jij verwachten dat een kraamverzorgster een gezin helpt tijdens de periode kort voor en na de geboorte van een kindje?



Waarvoor heb jij kraamzorg gebruikt?

Lien Ooms, expert jong gezin bij i-mens: *"Wij staan voor kraamzorg op maat. Het is belangrijk om goed de noden van de ouders te begrijpen. Voor sommige ouders zorgt een opgeruimd huis voor een opgeruimd hoofd, terwijl andere ouders meer behoefte hebben aan goed advies voor een gerust hart."*

Kraamzorg verhoogt mentaal welzijn

86% van de respondenten is tevreden over kraamzorg en zou er ook opnieuw voor kiezen. In dezelfde lijn geeft 86% van de ouders aan dat het inschakelen van kraamzorg een positieve impact had op hun mentale welzijn.

"Bij kraamzorg denkt men vaak aan hulp, maar het is veel meer dan dat. Kraamzorg is ook echt zorg. Voor je baby, maar ook voor jezelf als ouder. Alles draait rond de baby, maar aandacht hebben voor je eigen mentale welzijn en zelfzorg verdwijnt vaak naar de achtergrond in die eerste weken. Een kraamverzorgende brengt gemoedsrust en geeft ouders de tijd om even op adem te komen", benadrukt Lien Ooms.

Ouderschap een solotaak?

34% van de toekomstige ouders geeft aan dat hun omgeving verwacht dat ze alles volledig zelf doen. Bij de groep ouders die al een kindje hebben, maar niet voor kraamzorg kozen, stijgt dit percentage naar 47%. Hoewel 94% van die groep aangeeft dat ze bekend zijn met het concept kraamzorg, schakelen zij minder externe hulp in. Zij wonen vaker in een dorp of gemeente en hebben een kleiner netwerk. Bovendien associeert slechts 16% van de respondenten uit deze groep kraamzorg met betaalbaarheid. De prijs wordt bepaald aan de hand van het inkomen, met een maximum van €9 per uur. De meeste mutualiteiten betalen bijna de helft terug en sommige hospitalisatieverzekeringen komen daar bovenop ook nog tussen.

"Uit de resultaten blijkt dat er bij deze groep meer drempels zijn. Schaamte om hulp in te schakelen, speelt mee. We merken ook dat er een foutieve perceptie leeft over de betaalbaarheid van kraamzorg. Wij zullen er alles aan doen om ook deze groep te bereiken om hen te overtuigen dat hulp vragen geen schande is, maar een absolute meerwaarde voor ouder en kind", besluit Lien Ooms.

Perscontact

Saar Bentein
Saartje.bentein@i-mens.be
+32 496 58 10 87

Anne-Sophie Scholts
Anne-Sophie.Scholts@i-mens.be
+32 9 264 00 48

