

i-mens test nieuwe, hybride dienstverlening voor personen met diabetes uit

Gent, 19 januari 2023 - De cijfers van de Diabetes Liga laten weinig aan de verbeelding over: 1 op 10 Vlamingen heeft diabetes. Diabetes type 2 is één van de snelst groeiende ziektes met een navenante impact op het Belgische gezondheidsbudget. Vandaag volgen diabeteseducatoren hun patiënten op via vaste momenten waardoor er vaak achter de feiten wordt aangelopen. Om de gezondheid van personen met diabetes te verbeteren en de kost voor de maatschappij te verkleinen is een betere opvolging noodzakelijk. Samen met verschillende partners start i-mens vandaag met een klinische studie waarbij diabeteseducatie wordt aangevuld met telemonitoring en zorg op afstand.

Hybride zorgpad diabetes type 2

"In het reguliere zorgtraject diabetes komen we vaak te laat daar er met vaste afspraakmomenten gewerkt wordt. We kunnen onmogelijk verwachten van personen met diabetes dat ze 3 maanden na de feiten nog weten wat precies leidde tot een te hoge of te lage suiker. Via deze klinische studie willen we korter op de bal spelen en just-in-time interventie verlenen," Lieselotte Sandra, hoofdonderzoeker klinische studie en expert diabetes

De testperiode van de klinische studie 'hybride zorgpad diabetes type 2' startte begin januari. In totaal doen 100 personen mee; 50 in de controlegroep en 50 in de testgroep. Die laatste ontvangen meetapparatuur om zelf op regelmatige basis enkele parameters te registreren, zoals bloedsuikerspiegel (met het toestel Contour Next One), bloeddruk en het aantal stappen. Door de koppeling met de medisch gecertificeerde app HomeHealth 2.0 (mHealth-piramide¹) ziet niet enkel de patiënt zijn of haar waarden, maar ook de verpleegkundige operatoren van de zorgcentrale Z-plus. Zij volgen deze waarden 24/7 op en grijpen in bij afwijkende waarden. Julie Wyffels, algemeen manager Z-plus: "Onze verpleegkundige operatoren kunnen meteen ingrijpen. Zij spreken de arts, verpleegkundige of diabeteseducator aan zodat er meteen een actie volgt. Dat kan een interventie zijn, maar bijvoorbeeld ook een kort telefoontje, een beeldbelsessie of een educatiesessie via consultatie met een diabeteseducator. Zo spelen de zorgverleners zeer kort op de bal wat de gezondheid van personen met diabetes enkel maar ten goede kan komen."

Meerwaarde voor patiënt en maatschappij

In een vorig project, Diabetes on the Run, volgden patiënten ook systematisch enkele parameters zelf op. Uit de resultaten bleek de algemene gezondheidstoestand van die patiënten verbeterd te zijn. Bovendien gaven zij aan meer controle te ervaren over hun ziekte. Het hybride zorgpad diabetes type 2 gaat een stap verder: de waarden van personen met diabetes worden ook in realtime opgevolgd door verpleegkundige operatoren. Door een intensieve samenwerking met verschillende partners en zorgverleners kunnen we korter op de bal spelen en just-in-time ingrijpen waar en wanneer nodig.

Dorien Vandormael, strategisch manager innovatie bij i-mens: "De diabeteseducator gaat nog steeds fysiek langs. We moeten wel optimaliseren om het juiste moment te vinden. Het nieuwe zorgpad is een perfect voorbeeld van hybride zorg: de zorg aan huis wordt niet

¹ [Validatiepiramide - mHealthBELGIUM](#)

vervangen, maar juist uitgebreid met zorg op afstand. Zo gaat de educator langs op momenten die er echt toe doen. En door veel frequenter contact, via telefoon of beeldbellen, op momenten dat het misgaat begeleiden we op maat en stimuleren we een gezonde levensstijl. We zijn ervan overtuigd dat dit een positief effect zal creëren op de gezondheid van diabetespatiënten wat bijgevolg de maatschappelijke kost ook kan verkleinen.”

Evaluatie na 9 maanden

De 50 personen worden 9 maanden intensief opgevolgd. Hun resultaten worden vergeleken met de resultaten van 50 personen uit een controlegroep die het reguliere zorgtraject blijven volgen. Na 9 maanden wordt geëvalueerd of deze studie een permanente dienstverlening kan worden.

Voor de ontwikkeling van dit hybride zorgpad diabetes type 2 werkt i-mens samen met verschillende partners:

Partners:

- Z-Plus: telemonitoring drempelwaarden en eerste interventie
- Comarch: software
- Ascensia Diabetes Care: hardware
- Odisee: effectiviteitsonderzoek
- UGent: kosteneffectiviteitsonderzoek
- Roche Diabetes Care/ Roche Diagnostics: hardware, bloedtesten en projectbegeleiding (adviesraad)
- Helan: hardware en adviesraad
- Zorg&Meer: hardware
- Diabetes Liga: adviesraad
- Solidaris: adviesraad
- Mederi: adviesraad

Meer info: [Kunnen we diabeteseducatie efficiënter maken met slimme apparaten? | i-mens.be](https://www.i-mens.be)

Perscontact

Saar Bentein
info@studionestor.be
+ 32 496 58 10 87