

# IK WIL HET ZELF DOEN! (HELP MIJ DAARBIJ.)

## WAT IS ZELFSTANDIGHEID?

**Zelfstandigheid is zelf dingen kunnen doen.**

Peuters steken blokken in de juiste vorm. Kleuters doen hun jas en schoenen aan. Kinderen in de lagere school leren oplossend denken: "hoe begin ik aan mijn huiswerk, aan dit vraagstuk ..."


Kinderen willen erbij horen en deel uitmaken van de 'grotensenwereld'. Ieder kind leert op zijn of haar eigen tempo. Je kan de ontwikkeling wel begeleiden. Want nieuwe dingen leren, is soms frustrerend.


## TIPS

- Stimuleer je kind.  
*"Bijna gelukt, draai het blokje een beetje en je bent er helemaal."*
- Laat je kind experimenteren. Het helpt om geduld te hebben en frustraties te benoemen.  
*"Het lijkt niet goed te lukken met dat blokje en dat maakt je boos, dat begrijp ik."*
- Geef je kind uitleg, toon veel en doe dingen samen: Een goed voorbeeld, doet goed volgen.
- Deel grotere/moeilijke taken op in deeltaken, vraag eens wat volgens je kind de eerste stap is bij de tafel dekken.
- Laat het kind het laatste stukje zelf doen.  
*Je kind de laatste knopjes van haar/zijn jas laten toedoen.*
- Mislukt iets? Fouten maken mag, daar leer je van.  
Creëer een veilige plek voor je kind en geef het terug vertrouwen. Zo kan het opnieuw beginnen.  
*"Ik kan het niet", vraag eens "zullen we samen proberen" of "wat lukt er wel al?"*
- Speel veel samen en zoek uitdagende activiteiten.
- Geef je kind opdrachten voor 'groten': helpen in de keuken, opruimen, de was sorteren, voor het huisdier zorgen ...
- Motiveer je kind als het (bijna) goed gaat.
- Als je kind ouder wordt, kan je het steeds meer zelf laten doen. Hoe ouder je kind, hoe zelfstandiger.
- Wees niet bang. Kinderen vallen en staan recht. Zo leren ze. Kinderen mogen kleren vuil maken, anders kunnen ze nooit iets uitproberen.



**Hopon**  
A&M Hellinckxstraat 45, 1083 Ganshoren  
**i-mens vzw** Hoofdzetel  
Tramstraat 61, 9052 Zwijnaarde  
ON 0416 603 716 RPR Gent

 02 421 79 91  
078 15 25 35  
(24/24 - 7/7)

 **Hopon**  
hopon@i-mens.be  
www.i-mens.be/opvoedingsondersteuning  
of via de QR-code:  
**i-mens vzw**  
info@i-mens.be  
www.i-mens.be



# JE VEUX LE FAIRE MOI-MÊME ! (MAIS AVEC TON AIDE.)

## QU'EST-CE L'AUTONOMIE ?

### L'autonomie consiste à faire des choses par soi-même.

Les tous petits mettent des blocs dans les trous de la bonne forme. Les enfants de maternelles enfilent leur manteau et leurs chaussures. Les enfants de primaires apprennent à réfléchir à des solutions : « Comment m'y prendre pour mes devoirs, pour résoudre ce calcul... ? » Les enfants veulent être impliqués et faire partie du « monde des adultes ». Chaque enfant apprend à son rythme. Vous pouvez guider le développement. Parce qu'apprendre de nouvelles choses est parfois frustrant.


## CONSEILS


- Stimulez votre enfant.  
*« Presque ! Tourne un peu le bloc et ce sera bon. »*
- Laissez votre enfant expérimenter. Cela l'aidera à apprendre la patience et à nommer ses frustrations.  
*« J'ai l'impression que cela ne fonctionne pas bien avec ce bloc, ce qui te fâche ; je le comprends. »*
- Donnez des explications à votre enfant, montrez beaucoup et faites les choses ensemble : montrez le bon exemple et il fera comme vous.
- Subdivisez les tâches plus grandes/difficiles en sous-tâches ; demandez par exemple à votre enfant quelle est la première chose à faire lorsque l'on met la table.
- Laissez votre enfant faire la dernière étape.  
*Laissez votre enfant boutonner lui-même son manteau.*
- Il n'y arrive pas ? Tout le monde apprend de ses erreurs. Créez un environnement sûr pour votre enfant et redonnez-lui confiance. Il pourra ainsi recommencer.  
S'il vous dit « *Je n'y arrive pas* », proposez-lui « *On essaie ensemble ?* » ou demandez-lui « *Qu'arrives-tu déjà à faire ?* »
- Jouez beaucoup ensemble et cherchez des activités intéressantes.
- Donnez à votre enfant des tâches de « grands » : aider en cuisine, ranger, trier le linge, s'occuper de votre animal domestique...
- Motivez votre enfant lorsqu'il arrive (presque) à faire quelque chose.
- Au fur et à mesure que votre enfant grandit, il peut faire de plus en plus de choses seul. Plus votre enfant grandit, plus il s'autonomise.
- N'ayez pas peur : les enfants tombent, mais se relèvent ensuite. C'est comme ça qu'ils apprennent. Laissez votre enfant se salir, sinon il ne pourra jamais rien essayer.

versie 07/2022



**Hopon**  
A&M Hellinckxstraat 45, 1083 Ganshoren  
**i-mens asbl** Siège social  
Tramstraat 61, 9052 Zwijnaarde  
BCE 0416 603 716 RPM Gand

 02 421 79 91  
078 15 25 35  
(24/24 - 7/7)

 **Hopon**  
hopon@i-mens.be  
www.i-mens.be/opvoedingsondersteuning  
ou par code QR:  
**i-mens asbl**  
info@i-mens.be  
www.i-mens.be

