

SPELEN MET KINDEREN

WAAROM SPELEN?

Spelen is belangrijk voor de ontwikkeling van je kind. Jonge kinderen leren al spelend. Ook oudere kinderen vinden dat leuk.

DE ONTWIKKELING TIJDENS HET SPELEN

Creatief

Kinderen ontdekken verschillende materialen, ze gebruiken speelgoed op verschillende manieren. Bv.: knutselgerief.

Cognitief

Kinderen leren verbanden leggen (als ik duw tegen de auto, dan rijdt hij). Ze leren onthouden ... Bv.: gezelschapsspel, memory ...

Constructief

Kinderen leren bouwen, stapelen ... Bv.: blokken of Lego/Duplo.

Sociaal

Als kinderen samen spelen, dan ontwikkelen ze sociale vaardigheden. Ze houden rekening met elkaar, ze oefenen taal, ze tonen emoties ... Bv.: tikkertje, toneel ...

Motorisch

Kinderen springen, lopen en dansen. Maar ook kleine bewegingen zijn belangrijk. Bv.: badminton, hoela hoep ...

! TIP

Voorzie of maak voor je kind speelgoed uit deze 5 categorieën.

TIPS

- Speel op het niveau van je kind. Laat je kind regelmatig winnen. Zo wordt spelen leuker.
- Leer je kind ook verliezen. *"Weglopen of met het spel gooien, helpen je boosheid misschien. Maar zo kan je niet winnen of leuk samen spelen. Kalmeer even en daarna proberen we opnieuw."*
- Help je kind, maar stimuleer hem of haar ook om zelf oplossingen te zoeken. Beloon ideeën en creativiteit. En ga mee in de fantasie van je kind.
- Een spel heeft ook een einde. Bereid je kind hierop voor. *"We spelen nog 5 minuutjes. Dan moet ik het eten maken."*
- Maak veel plezier. Vertel wat je fijn vond: *"Ik vond het fijn je zo te zien lachen."*



Hopon
A&M Hellinckxstraat 45, 1083 Ganshoren
i-mens vzw Hoofdzetel
Tramstraat 61, 9052 Zwijnaarde
ON 0416 603 716 RPR Gent

02 421 79 91
078 15 25 35
(24/24 - 7/7)

Hopon
hopon@i-mens.be
www.i-mens.be/opvoedingsondersteuning
of via de QR-code:
i-mens vzw
info@i-mens.be
www.i-mens.be



COMMENT JOUER AVEC LES ENFANTS

POURQUOI JOUER ?

Le jeu est important pour le développement de votre enfant. Les jeunes enfants apprennent en jouant, mais les enfants plus âgés apprécient aussi.

LE DÉVELOPPEMENT PAR LE JEU

Créatif

Les enfants découvrent différentes matières ; ils utilisent les jouets de plusieurs manières. Exemple : le matériel de bricolage.

Cognitif

Les enfants apprennent à faire des liens (si je pousse une petite voiture, elle avance). Ils apprennent à mémoriser...

Exemples : jeu de société, Memory...

Constructif

Les enfants apprennent à construire, à empiler... Exemples : blocs ou Lego/Duplo.

Social

Lorsque les enfants jouent ensemble, ils développent des compétences sociales. Ils tiennent compte les uns des autres, ils s'exercent au langage, ils montrent leurs émotions... Exemples : chat perché, théâtre...

Motricité

Les enfants sautent, courent et dansent. Mais les petits mouvements ont aussi leur importance. Exemples : badminton, cerceau...

📌 CONSEIL

Prévoyez ou fabriquez pour votre enfant des jeux de ces 5 catégories.

CONSEILS

- Jouez au niveau de votre enfant. Laissez régulièrement gagner votre enfant. Il appréciera d'autant plus le jeu.
- Apprenez aussi à votre enfant à perdre. « Quitter le jeu ou le renverser montre que tu es fâché, mais ce n'est pas comme ça que tu gagneras ni que tu pourras t'amuser. Calme-toi, puis réessaie. »
- Aidez votre enfant, mais stimulez-le aussi à chercher lui-même des solutions. Récompensez ses idées et sa créativité. Accompagnez la fantaisie de votre enfant.
- Tout jeu a une fin. Préparez-y votre enfant. « On joue encore 5 minutes, puis je vais préparer à manger. »
- Amusez-vous. Racontez ce que vous avez apprécié : « J'ai adoré te voir rire comme ça. »

versie 07/2022



Hopon
A&M Hellinckxstraat 45, 1083 Ganshoren
i-mens asbl Siège social
Tramstraat 61, 9052 Zwijnaarde
BCE 0416 603 716 RPM Gand

📞 02 421 79 91
078 15 25 35
(24/24 - 7/7)

Hopon
hopon@i-mens.be
www.i-mens.be/opvoedingsondersteuning
ou par code QR:
i-mens asbl
info@i-mens.be
www.i-mens.be

