

Borstvoedingsbeleid i-mens 2023

#imensborstvoedingsvriendelijk

Datum: juni 2023

Van toepassing voor: kraamzorgdienst en vroedvrouwenteam i-mens

Auteurs: Dorien Decrick en Annelies Belsack – lactatiekundigen IBCLC

1. Doelstelling van ons borstvoedingsbeleid

Met ons borstvoedingsbeleid willen we in de 1ste plaats de beste zorg verlenen met de beste medewerkers.

Het informeren van ouders over de normale fysiologie van de voedende borst is 1 van onze prioriteiten. We geloven daarbij in de vrijheid en gelijkwaardigheid van elke klant. Vrijheid betekent dat de mama en het gezin zelf beslissen en mee aansturen.

Ervaring leert ons dat borstvoeding alleen beschermd, bevordert en goed ondersteund kan worden door een gezamenlijk en goed gecoördineerd beleid. Vandaar dat ons borstvoedingsbeleid dient als leidraad voor iedere medewerker van onze dienst kraamzorg en het vroedvrouwenteam. Op die manier bieden we eenduidigheid in de begeleiding en het advies aan ouders die hun kind borstvoeding geven.

Het borstvoedingsbeleid steunt op de internationale richtlijnen van de WHO en Unicef ter bevordering van borstvoeding.

Het certificaat van 'borstvoedingsvriendelijke organisatie' is een extra erkenning voor de expertise van onze kraamverzorgenden en vroedvrouwen.

2. De implementatie van het Zeven Punten plan ter Bescherming, Promotie en Ondersteuning van Borstvoeding in de Maatschappelijke Gezondheidszorg

Punt 1. Er is een borstvoedingsbeleid op papier dat standaard bekend gemaakt wordt aan alle medewerkers.

- Ons borstvoedingsbeleid kan door alle medewerkers digitaal geraadpleegd worden.
- Het beleid kan ook op locatie of bij de klant thuis geraadpleegd worden via de smartphone.
- In de kantoren en consultatieruimtes van i-mens hangen affiches met QR-codes die leiden naar ons borstvoedingsbeleid.
- Een goede samenwerking tussen vroedvrouwen, lactatiekundigen en de kraamverzorgenden zijn cruciaal en een sterkte van i-mens. Zo heeft elke zorgregio een



eigen lactatiekundige. Wanneer de kraamverzorgende borstvoedingsproblemen opmerkt, verwijst zij door naar de vroedvrouw of lactatiekundige. Wordt de klant niet opgevolgd door een vroedvrouw van i-mens? Dan spoort de kraamverzorgende de klant aan om diens vroedvrouw te contacteren. De kraamverzorgende kan ook doorverwijzen naar onze lactatiekundigen na overleg met de eigen vroedvrouw.

- Alle richtlijnen voor begeleiding bij borstvoedingsproblemen zijn op bewijs gebaseerd, accuraat en effectief.
- Het beleid wordt jaarlijks geëvalueerd en geüpdatet door de lactatiekundigen IBCLC.

Punt 2. Alle betrokken medewerkers leren de vaardigheden nodig voor de uitvoering van dat beleid.

Alle medewerkers kregen een opleiding **afgestemd op hun functie** die gaat over het opzet van het borstvoedingsbeleid en hoe dat in de werking geïmplementeerd wordt.

Alle opleidingen zijn terug te vinden op het persoonlijk digitaal leerplatform van i-mens. Zo is al het lesmateriaal ook op verplaatsing te raadplegen.

Punt 3. We lichten alle zwangere klanten of patiënten in over het belang en de praktijk van borstvoeding (enkel van toepassing als zwangere klanten worden begeleid en bereikt).

- Onze voorlichting is gebaseerd op de 10 vuistregels voor het welslagen van de borstvoeding uitgeschreven door de WHO/ UNICEF om borstvoeding te beschermen, promoten en te ondersteunen.

De 10 vuistregels:

1. i-mens heeft een geschreven beleid over borstvoeding. Dat wordt bekend gemaakt aan alle betrokken medewerkers.
2. Alle betrokken medewerkers leren de nodige opleiding en vaardigheden aan, nodig om het beleid uit te voeren.
3. Alle zwangere vrouwen die beroep doen op onze diensten worden voorgelicht over de voordelen en de praktijk van borstvoeding.
4. We leggen het belang uit van onmiddellijk huid-op-huidcontact.
5. We leren aan elke mama hoe ze de baby moet aanleggen en hoe ze de melkproductie in stand kan houden. Ook als de baby en de mama van elkaar gescheiden zijn.
6. Pasgeborenen krijgen geen andere voeding dan moedermelk, noch extra vocht, tenzij op medische indicatie.
7. We leggen uit dat mama en kind dag en nacht bij elkaar op de kamer blijven (rooming-in).



8. We streven naar borstvoeding op verzoek en geven geen (fop)speen aan zuigelingen die borstvoeding krijgen.
9. We onderhouden contacten met andere instellingen en disciplines over de begeleiding van borstvoeding.
10. We verwijzen ouders naar borstvoedingsorganisaties.

Punt 4. Vrouwen die borstvoeding geven, stimuleren en ondersteunen we.

We houden onze klanten **mondeling** en via **onze onthaalbrochure** op de hoogte van de basisregels voor het welslagen van de borstvoeding.

- **We informeren borstvoedende mama's over:**

- correct positioneren en aanhappen;
- optimaal zuigen en slikken;
- melkproductie en toeschieten van melk;
- voedingsfrequentie en hongersignalen;
- afkolven van moedermelk en een afkolfapparaat gebruiken indien nodig;
- manueel afkolven;
- de kenmerken van een wel gevoede baby;
- combineren van borstvoeding en activiteiten buitenshuis;
- het bestaan van borstvoedingsorganisaties;
- redenen om een professionele hulpverlener te contacteren;
- de voordelen van het samen slapen met hun baby in dezelfde kamer;
- het correct bereiden van kunstvoeding als de mama geen borstvoeding geeft.

Punt 5. We leggen uit dat een kind tot de leeftijd van ongeveer 6 maanden over het algemeen geen andere voeding nodig heeft dan moedermelk. De borstvoeding gecombineerd met andere voedingsmiddelen, kan nadien doorgaan zolang mama en kind dat wensen.

Punt 6. We geven voorlichting over de combinatie van borstvoeding met werk (of studie) buitenshuis.

- Onze onthaalbrochure voor gezinnen bevat praktische info en tips over manueel kolven, elektrisch afkolven en de bewaartijden van moedermelk. Er staat ook alle info in over de combinatie van borstvoeding met werk, studie of activiteiten buitenshuis en het recht op borstvoedingspauzes op het werk.



Punt 7. We houden contact met andere organisaties en zorgverleners zodat we de ouders eventueel kunnen doorverwijzen naar borstvoedingsorganisaties.

Onze kraamzorgdienst en vroedvrouwenpraktijk heeft nauwe contacten met de expertisecentra Kraamkaravaan en Kraamtuin. Daar kunnen we terecht voor doorverwijzing, opleiding en begeleiding van onze kraamverzorgenden en vroedvrouwen.

Onze onthaalbrochure voor gezinnen bevat een lijst van verschillende borstvoedingsorganisaties.

De vroedvrouwen staan in nauw contact met Kind en Gezin.

Indien de situatie dat vereist kan de vroedvrouw kinderartsen, gynaecologen en andere organisaties inschakelen voor een vlot verloop van de kraamzorgperiode.

3. Internationale gedragscode

De kraamzorgdienst en de vroedvrouwen van i-mens onderschrijven de 'Internationale Gedragscode voor het op de markt brengen van vervangingsmiddelen voor moedermelk' van de WHO (Wereldgezondheidsorganisatie).

Dat betekent:

- dat we met onze organisatie geen reclamemateriaal verspreiden voor kunstmatige zuigelingenvoeding of zuigflessen en (fop)spenen;
- dat we geen stalen van kunstvoeding achterlaten bij de gezinnen;
- dat we geen zuigflessen en (fop)spenen verspreiden;
- dat de vroedvrouwen in de prenatale workshops geen instructies in groep geven over bereiden en toedienen van kunstvoeding;
- dat ouders die na accurate informatie toch beslissen om hun kind kunstvoeding te geven, hiervoor individuele instructies krijgen;
- dat de vroedvrouwen geen contacten onderhouden met vertegenwoordigers van de zuigelingenindustrie.