

## Positieve corona-cijfers

### Eerste resultaten professionele opvolging COVID-patiënten op afstand

Thuiszorgorganisatie i-mens en zorgcentrale Z-plus zijn actieve deelnemers aan projecten rond telemonitoring van patiënten met een COVID-19 besmetting. Deze projecten moeten de meerwaarde van zorg op afstand aantonen in de eerstelijnszorg. Wie ziek wordt, kan ook van thuis uit professionele opvolging krijgen. De eerste ervaringen zijn zeer positief.

De coronapandemie stelde iedereen in de zorg voor serieuze uitdagingen. Zeker en vooral in de thuiszorg. “We zagen de opportuniteiten van deze crisis”, zegt algemeen directeur van i-mens Karin Van Mossevelde, “zoals de mogelijkheden die er kwamen voor zorg op afstand. Wij geloven sterk in het **hybride zorgmodel**: een goede samenwerking tussen zorg op afstand en zorg aan bed en tussen alle betrokken partners in de zorg.”

De deelname aan telemonitoringsprojecten om COVID-patiënten thuis op te volgen, was een evidente stap. “Het **just-in-time** principe, zowel naar het ziekenhuis als naar huis, is daarbij een belangrijk vertrekpunt”, zegt Julie Wyffels, manager bij de zorgcentrale Z-plus, gespecialiseerd in monitoring op afstand. “De professionele zorgopvolging op afstand moet de huisartsen ontlasten en bevestigde COVID-19-patiënten langer op een veilige manier thuis in hun vertrouwde omgeving houden. Dit ontlast ook de spoeddiensten. Zo creëren we meer capaciteit in de ziekenhuizen door patiënten vervroegd veilig onder telemonitoring thuis te laten herstellen. Een win-win.”

De meeste projecten zijn nog maar net opgestart en lopen vanaf maart. Voor het project in Aalst\* zijn de eerste resultaten en de ervaringen alvast positief.

- Er werden reeds 51 dossiers opgestart. Op 26/04 zijn er nog 19 actief.
- Er waren 11 pré-hospitalisatietrajecten en 40 posthospitalisatie trajecten.
- De meeste patiënten gaan vlot aan de slag met de meetkit die ze thuis hebben. 34 patiënten deden zelf hun metingen, bij 16 patiënten was er ondersteuning van de thuisverpleging.

“Dit soort projecten zijn cruciaal om te leren en om de meerwaarde van de zorg op afstand aan te tonen en te meten. We volgen de verdere evoluties op de voet en hopen na een aantal maanden met interessante vaststellingen te kunnen komen”, aldus Van Mossevelde. “Uiteraard hopen we dat de vaccinaties ervoor zullen zorgen dat minder mensen ziek worden van dit virus. En misschien leren we dat wie toch nog ziek wordt en symptomen heeft, perfect van thuis uit kan worden opgevolgd en just-in-time de juiste behandeling kan krijgen.”

Interesse in meer details of wil je een patiënt volgen? Neem gerust contact op voor mogelijke afspraken.

#### Contactpersonen:

Julie Wyffels, Z-plus, 0478 96 14 74

Veerle De Gryse, i-mens, 0477 63 94 02

\*Project Covid-19-Aalst is een samenwerking tussen thuiszorgorganisatie i-mens, Mederi (erkende dienst voor zelfstandige thuisverpleegkundigen), Huisartsenkring Aalst, de Aalsterse ziekenhuizen OLV en A.S.Z., de zorgcentrale Z-plus, en Remedus, de leverancier van de telemonitoring technologie.

